

NOMBRE DEL PROYECTO

Vivir en el albergue: futuro y esperanza

DURACIÓN DEL PROYECTO

Fecha prevista de comienzo: En el momento que se aprueben el proyecto.

Fecha prevista de finalización: A los 12 meses de su inicio.

COSTE TOTAL Y SUBVENCIÓN SOLICITADA

Coste total en moneda local (Nuevos Soles): 90 780

Coste total en euro: 24. 535 euros

Subvención solicitada: 12.000 euros (S/. 44 400)

DATOS LEGALES DE LA ENTIDAD QUE DESARROLLA EL PROYECTO

- **Nombre:** Hogar San Camilo de Lima
- **Identificación Fiscal:** RUC (Registro Único Contribuyente) 20336470189
- **Descripción y Objetivos:**

El Hogar San Camilo (HSC), entidad sin fines de lucro, fundado el 30 de septiembre de 1995 por los Padres Camilos, cuya orden tiene el carisma de la atención a los enfermos. El objetivo del Hogar es **acoger, acompañar y atender a la persona, impulsando un camino de salud donde prime el valor de la vida.** El Hogar San Camilo, en su concepto de salud, desarrolla una serie de proyectos que pretenden abarcar el problema del VIH/SIDA y a la persona de manera integral. Para ello trabaja con los distintos miembros de las familias, madres, padres, hijos, atendidos por especialistas de las áreas salud, social, emocional y espiritual.

Los programas que el Hogar San Camilo lleva a cabo son una propuesta que apoya el fortalecimiento de las personas, el creer aún en la vida que tienen, trabajando por ella y pensando en su reintegración en la sociedad.

El HSC ha llegado a ser un punto de referencia para muchos enfermos, familiares, instituciones privadas y públicas que trabajan con personas que viven con SIDA (en adelante PVVS) en el Perú. Algunas líneas de acción como visita domiciliaria y alimentación de lactantes con leche maternizada han sido replicadas por otras entidades.

El resultado de más de 12 años de trabajo ha beneficiado directamente a 4000 personas, e indirectamente a unas 13 mil. El 95% de estas personas son de escasos recursos económicos y viven en extrema pobreza.

Programas que se desarrollan en el Hogar San Camilo:

➤ ALBERGUE:

Este programa fue el primero en implementarse en el HSC (1995) con la finalidad de acoger a PVVS varones y adultos necesitados de soporte emocional, físico, espiritual y familiar. La capacidad de albergue es para 14 personas. **Durante la estancia se ayuda a la persona a retomar su vida, a sentirla en toda su experiencia y a enfrentar la enfermedad con valentía y dignidad, y continuar a luchar por la vida.**

➤ CAMILOS VIDA:

El propósito es **anular el riesgo de transmisión del VIH a través de la lactancia materna**. La mayoría de los beneficiarios provienen de los diferentes distritos de Lima y El Callao y algunos de distintas provincias. Actualmente, se provee de leche maternizada hasta los 2 años y medio de vida para garantizar un buen desarrollo infantil. Durante los primeros 6 meses de vida la alimentación es exclusivamente con leche maternizada. El programa no solo es leche; las madres participan de distintas actividades destinadas a fortalecerlas para ayudarlas a vivir más y formarlas en la atención de sus hijos. **Más de 800 niños se han beneficiados del programa desde la creación del mismo en el año 1997**. Actualmente, por medio del Fondo Global, estamos invitando a las madres a tomar los antirretrovirales.

➤ **ESTIMULACIÓN TEMPRANA:**

El objetivo del programa es fomentar y fortalecer los vínculos madre - hijo que, por los miedos y temores de las madres de transmitir la enfermedad, se ven afectados. La madre juega un rol importante en el desarrollo del niño, ya que es ella quien proporciona todo lo necesario para que el niño crezca sano. Las actividades se desarrollan cada miércoles con los 180 niños y sus mamás; madre e hijo, acompañado por las psicólogas, realizan ejercicios basados en el contacto mutuo, caricias, masaje infantil, juegos y mimos que fortalecen el amor entre ellos y al mismo tiempo desarrollan las habilidades del niño.

➤ **VIDA FELIZ:**

La alimentación para los niños seropositivos juega un papel importante en su desarrollo y calidad de vida. Una adecuada nutrición contribuye a un desarrollo armónico del cuerpo, a construir las defensas que en los niños todavía no son completas, a fortalecer el sistema inmunitario, a prevenir la aparición de enfermedades oportunistas y síntomas asociados al VIH / SIDA. En el año 2003, se puso en marcha este programa de alimentación con objeto de complementar la dieta insuficiente que reciben en sus hogares estos menores. Todos los martes, los niños y niñas acuden al Hogar recibiendo con sus padres o algún familiar (en casos de ausencia) un almuerzo equilibrado y un paquete de víveres para su alimentación semanal en sus hogares. A través del almuerzo en el HSC y la canasta básica de víveres para la semana, los consejos sobre la higiene, alimentación y otras atenciones más estamos dando una oportunidad de vida armónica y saludable. Actualmente están en el programa 150 niños (con sus familias), cuyas edades fluctúan entre los 1,5 años a los 12 años. Cada mes entran un promedio de cuatro nuevos. Además de la estimulación y las demás actividades, se les brinda tres semanas de excursión al mar, y unos periodos vacacionales en nuestra casa de espiritualidad de Chaclacayo para que aprovechen de un clima saludable y de unas actividades que los lleve a ser felices.

➤ **VISITA DOMICILIARIA:**

La necesidad de apoyo que tienen las PVVS y la urgencia de racionalizar sus pocos recursos económicos hizo que, en el año 1999, se empezaran a realizar las primeras visitas a domicilio para darle forma definitiva en el año 2000. Las PVVS **reciben atención integral (médico, enfermera, asistente social, psicólogo, obstetrix, apoyo espiritual y consejería de par) en sus casas**. La asistencia domiciliaria no sustituye la atención hospitalaria sino la complementa. Diariamente, parten del Hogar dos movilizaciones para visitar de 25 a 30 personas. Hoy en día, el programa de Visita Domiciliaria hace más de 2500 visitas al año.

➤ **ALUMBRANDO UNA VIDA:**

La maternidad en mujeres con VIH está cargada de miedos, temores y sentimientos de culpabilidad, provocando en algunos casos el abandono de sí mismas y de la vida que llevan dentro. La transmisión vertical es la principal vía de transmisión del VIH en los niños. Por ello, en mayo del 2004, el HSC implementó este programa con el **objetivo de “que nazca un niño sano”**.

El programa brinda soporte emocional y espiritual, apoyo nutricional y asistencia médica a todas las madres gestantes que en su mayoría son de muy bajos recursos económicos y sociales. En la actualidad, el programa está brindando apoyo a más de 40 madres. Se les ayuda con exámenes, medicamentos varios, ecografías, alimentos, experiencias grupales y espirituales. Una experiencia que ha tenido realce ha sido la estadía de una semana al mar que por sus efectos hemos decidido repetirla periódicamente.

➤ **PROGRAMA TARGA:**

El Hogar, gracias al Fondo Global ha sido escogido como centro de **repartición de los antirretrovirales**. Desde noviembre 2004 estamos dando los antirretrovirales y actualmente 321 personas los reciben. El Hogar en los años anteriores, gracias a la buena alimentación, a los cuidados para con los enfermos, al cariño con que eran atendidos, se había ganado la estima de la gente y de las autoridades públicas y de la Iglesia.

A través de ese programa 321 personas pueden retirar sus antirretrovirales en manera gratuita en la farmacia del Hogar.

➤ **PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN:**

El programa de sensibilización y prevención nació por la exigencia de invertir la tendencia del crecimiento del virus en el Perú. Cada día dos psicólogos y dos consejeros pares organizan charlas en los colegios con los alumnos. Tratando temas como la difusión del VIH y los problemas de los adolescentes, realizan **prevención y sensibilización a la población juvenil**. A su vez, se organizan charlas con los padres y con los profesores para explicarles la importancia de una correcta educación.

➤ **PROGRAMA DE ADOLESCENTES:**

Con el pasar de los años los niños que estaban en el programa de Vida Feliz crecieron y el Hogar eligió seguir trabajando con ellos para ayudarlos en sus nuevas necesidades. En el año 2007, nació el **Programa de adolescentes que trata de temas como la sexualidad y la importancia de aceptar el virus de VIH**. Con ese grupo se organizan paseos, charlas y actividades que le enseñen la importancia de cuidar su salud y la importancia de ayudar a otros niños adolescentes con VIH de su entorno social.

➤ **CENTRO DE ESCUCHA:**

A menudo, los pacientes del Hogar San Camilo necesitan de una persona que pueda escuchar sus problemas y que pueda asesorarles a la hora de resolverlos. Después del éxito tenido en otros países de Sudamérica, el Hogar decidió abrir el **primer centro de escucha del Perú**, con el objetivo de acompañar a las personas seropositivas durante el desarrollo de su enfermedad, así como a sus familiares.

Todas estas actividades y programas han logrado dotar al hogar de la fuerza y la capacidad necesarias para poder brindar un servicio y una

atención integral. Actividades como la vacaciones de los niños, la Navidad pasada juntos, los paseos, los juegos Camilianos y las diferentes campañas de salud han logrado obtener la voluntad de las personas con VIH / SIDA de seguir adelante y de ayudar para que el Hogar San Camilo pueda seguir adelante, brindando sus servicios a más gente.

Todos los programas que el Hogar San Camilo desarrolla tienen como objetivo ofrecer una atención integral familiar. La experiencia ha enseñado que la atención, para que sea integral y obtener los mejores resultados, debe considerar a todos los miembros de la familia. La familia es la única que puede ofrecer el soporte necesario para que la persona seropositiva quiera seguir adelante con ganas de vivir. La familia es la que vive, conoce y tiene un fuerte vínculo afectivo con la persona que tiene VIH / SIDA y que puede realmente ocuparse y ayudar el paciente.

La Atención Integral familiar tiene como objetivo la vida y es, por eso, que los diferentes programas y proyectos que el Hogar San Camilo desarrolla, buscan apoyar a la persona con VIH / SIDA durante todas las diferentes fases de su vida, siendo, esas mismas diferencias de edad y las diferentes exigencias, las que han impulsado el nacimiento de los diferentes programas.

Estimulación temprana, Vida Feliz, Adolescentes, Sensibilización y Prevención nacieron para ocuparse del niño durante las diferentes fases de crecimiento. Los programas de Albergue, TARGA, Visita Domiciliaria, Alumbrando una Vida y el Centro de Escucha nacieron para ocuparse de los adultos durante todas las diferentes etapas de la enfermedad.

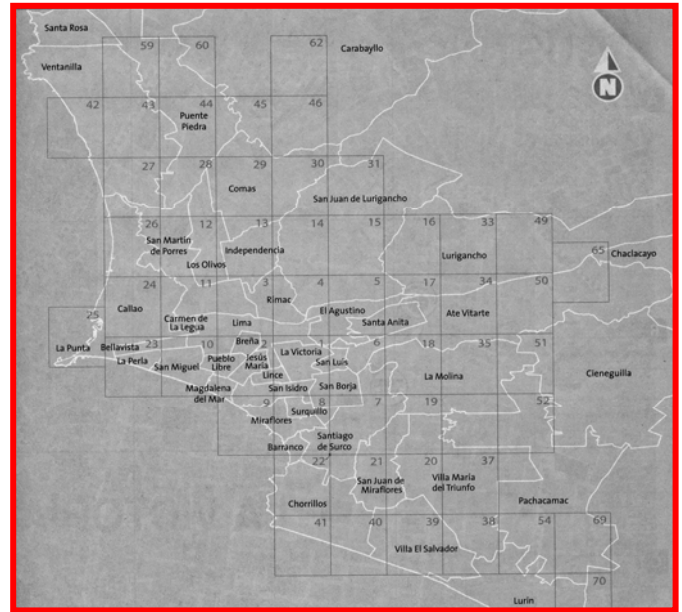
Una Atención Integral Familiar significa asistir a la persona en cualquier momento de su vida, de manera que pueda volver a retomarla adecuadamente. Dicha reintegración, solo se podrá lograr gracias a la ayuda de su familia misma, siendo sus hermanos, hijos o padres, las únicas personas que pueden verdaderamente acompañar a la persona que tiene VIH /SIDA para ayudarlos a volver a vivir con serenidad.

LUGAR EN EL QUE SE REALIZARÁ



Perú

Lima



Cercado de Lima

El proyecto se desarrollará en la sede del Hogar San Camilo en las ciudades de Lima, en Perú.

La sede de Lima está en Jr. Huanta 300 en Barrios Altos en el Cercado de Lima.

El cercado de Lima es una de las zonas más pobres y peligrosas de la ciudad. Situado cerca de la plaza central de Lima y del río Rimac en pasado era sede de embajadas y consulados, pero con el pasar del tiempo la zona ha sido empobreciéndose y se volvió muy peligrosa. Por la ayuda que el Hogar brinda los beneficiarios de los diferentes programas vienen de todas las partes de la ciudad y algunos también de fuera de Lima.

Gracias a las actividades del programa de Visita Domiciliarias el Hogar San Camilo amplía el campo de beneficiarios más allá de las zonas cercanas a su sede. De esta manera, el Hogar puede beneficiar también a las personas que viven lejos y que no pueden salir de sus hogares o no quieren por el temor de revelar a los amigos y familiares el propio diagnóstico.

JUSTIFICACIÓN

Este proyecto nace de la exigencia de apoyar el programa de los albergados del Hogar San Camilo en Lima, Perú. El programa de los albergados nació para acoger y apoyar a varones con diagnóstico de VIH-SIDA, con el fin de lograr su recuperación. El objetivo del programa es ofrecer al albergado una Atención Integral para que se recupere físicamente, emocionalmente y espiritualmente con el propósito de reintegrarlo a su medio familiar y a su entorno social.

El Hogar San Camilo puede ofrecer alojamiento a 14 personas que a causa de la discriminación, el estigma, el aislamiento solicitan participar a la experiencia del albergue.

Con ellos se desarrollan talleres, encuentros vivenciales y charlas formativas para generar cambios en su estilo de vida.

Cada albergado tiene una cama y comparte su cuarto con otras personas aprendiendo el respeto y los principios de la convivencia comunitaria.

Una asistente social que será contratada se ocupará de coordinar el programa. La asistente social evaluará todas las demandas de participación al programa de parte de varones VIH+ a través de entrevistas personales y, en algunos casos, también a través de visitas directamente en las casas. A través de estas entrevistas la asistente social evaluará la posibilidad del Hogar de alojar las personas y considerará la voluntad del futuro albergado de comprometerse en respetar los principios de la vida comunitaria en el Hogar San Camilo y la voluntad de empezar un camino de recuperación.

Periódicamente la asistente social en una entrevista hablará con cada albergado para evaluar su recuperación. Durante este momento se comentarán los resultados de los análisis de los hospitales y de las consultas de los profesionales del Hogar San Camilo.

Cada albergado poseerá una ficha médica que la asistente social llenará después de cada consulta y que contendrá también las evaluaciones de los profesionales del área médica, psicológica, nutricional del Hogar San Camilo.

La asistente social será también la responsable en evaluar la posibilidad de recibir visitas, o de ir a visitar familiares o amigos durante los fines de semana.

Para coordinar mejor el programa la asistente social se reunirá también con todos los albergados juntos una o dos veces por semana.

Las reuniones serán la ocasión en la cual los albergados puedan expresar sus problemas y sus preocupaciones para mejorar la vida cotidiana y para encontrar unas soluciones conjuntamente.

Durante estas reuniones se elaborarán los turnos de limpieza de los espacios comunes (habitaciones, cocina, sala TV y patio) y los turnos por la preparación del desayuno.

A través de un adecuado seguimiento la asistente social será la responsable de evaluar el periodo que cada albergado tendrá que pasar en el Hogar. Normalmente el periodo de recuperación necesario para que una persona aprenda a aceptar el virus del VIH, a tomar los medicamentos y a tener un adecuado estilo de vida es de tres meses. Cuando el albergado esté listo para retomar su vida, saldrá del Hogar y otra persona se integrará en el Programa. El albergado que termina de vivir en el Hogar San Camilo podrá seguir siendo atendido por los profesionales de salud del Hogar y, en los casos necesarios, recibirá visitas en sus casas una vez por mes por parte del Equipo Multidisciplinario de Visita Domiciliaria.

El camino de recuperación estará basado también en momentos espirituales cotidianos y en retiros mensuales con otras personas viviendo con VIH.

Cada mes los albergados atenderán a los hospitales para retirar los antirretrovirales y para acudir a la cita con su doctor. El Hogar San Camilo se hará cargo de los gastos de transporte y en el caso sea necesario pondrá a disposición un consejero del Hogar San Camilo para acompañarlos.

Para resolver las incapacidades físicas que tienen algunos albergados a causa de los efectos del virus del VIH, el Hogar San Camilo quiere empezar sesiones de fisioterapia. La fisioterapeuta realizaría las sesiones directamente en el Hogar San Camilo y en base a las necesidades frecuentaría el Hogar dos o tres veces por semana.

El objetivo de empezar las sesiones de fisioterapia no es solo resolver las principales incapacidades físicas, sino mejorar el estado emocional de los albergados a través de la demostración de la posibilidad de mejorar su estado de salud.

La asistente social se pondrá directamente a contacto con la fisioterapeuta y coordinará con ellas los horarios por las sesiones a realizarse.

La alimentación de los albergados está a cargo del nutricionista del Hogar que semanalmente presenta el menú a la administración para que se coordine la compra de los alimentos. El menú será variado y tendrá en consideración las principales necesidades alimentarias de las PVVS.

Los albergados comparten los desayunos, los almuerzos y las cenas. El nutricionista durante las consultas personales que tendrá con cada albergado explicará el valor de los alimentos que consuman cotidianamente y evaluará la necesidad de eventuales aportes nutricionales adjuntitos.

De la preparación de los almuerzos y de las cenas se ocuparán las cocineras del Hogar, mientras los albergados se prepararán los desayunos. Por lo que concierne el lavado de los platos y la limpieza de las mesas existirán turnos de manera que cada uno pueda aportar con su parte en el mantenimiento del Hogar.

Para subrayar la importancia de la higiene como parte del cambio de vida necesario para obtener una completa recuperación, el Hogar distribuirá cada dos meses jabones, cepillos y pasta de dientes. Por lo que concierne la limpieza de la ropa y de las sábanas, cada albergado es responsable de lavar sus cosas y dispondrá libre acceso en la lavandería del Hogar.

Los domingos los albergados participarán a paseos en Lima y fuera de Lima.

Los paseos tendrán durada de medio día o de un día y el Hogar se hará cargo de coordinar la movilidad, de elegir los lugares y de organizar los almuerzos. Los paseos tienen el objetivo de reforzar el espíritu de grupo.

Desde hace más de un año en el Hogar San Camilo nació el Grupo de Ayuda Mutua (GAM) "Acompáñame". Una vez por semana los participantes del GAM organizan reuniones, charlas y talleres invitando profesionales de salud o compartiendo entre

los participantes la experiencia personal de cada uno. Todos los albergados cuando ingresan en el Hogar serán invitados a participar al GAM porque puedan aprender la importancia de la ayuda mutua en las situaciones de dificultad. El rol del GAM del Hogar es exactamente ayudar la persona seropositiva en los momentos difíciles a través la escucha y la comprensión de sus problemas y por eso los participantes intentarán involucrar la participación activa de los albergados.

OBJETIVO GENERAL

Lograr la recuperación de las personas que viven con VIH-SIDA que pertenecen al programa de los Albergados del Hogar San Camilo

Objetivos Específicos	Actividades	Indicadores de Evaluación
Mejorar la salud de las 16 personas que viven con VIH-SIDA que pertenecen al programa de los Albergados	Facilitar las visitas a los hospitales Atención mensuales con los profesionales de salud del Hogar San Camilo Tener sesiones con el fisioterapeuta	Resultados de los exámenes en los hospitales Historias clínicas del Hogar San Camilo
Mejorar el estado nutricional de las 16 personas que viven con VIH-SIDA que pertenecen al programa de los Albergados	Desayunos, almuerzos, y cenas	Peso y talla Historia clínicas del Hogar San Camilo
Mejorar el espíritu de grupo de las 14 personas que viven con VIH-SIDA que pertenecen al programa de los Albergados	Encuentros semanales con la asistente social Paseos dominicales Participación al GAM	Informes del proyecto con las evaluaciones de la asistente social

RECURSOS HUMANOS

Número	Profesión	Horas semanales de dedicación	Coste total anual (€)
1	Asistente social	40 horas	Euros 3892 (S/. 14400)
1	Fisioterapeuta	1 hora por sesión (3-4 horas por semana)	Euros 1216 (S/. 4500 - S/. 30 por sesión)

Además el Hogar San Camilo cuenta con varios profesionales especialistas en cada uno de los programas que ejecuta y que estarán a disposición del grupo de los albergados para las consultas médicas, psicológicas, nutricionales y emocionales.

RECURSOS ECONÓMICOS

Ver ANEXO A: Plan de financiamiento (Hoja de excel)

Financiamiento Asociación Lazos: euros 12.000

Financiamiento Hogar San Camilo: euros 7 995

PMA-PRONAA: euros 4.540 (Valorizado)

El Hogar San Camilo el 28 marzo 2008 firmó un Convenio entre el PMA (Programa Mundial de Alimentación) y el PRONAA (Programa Nacional de Alimentación) para *“Una intervención conjunta en apoyo alimentario a personas afectadas por el VIH-SIDA”* gracias al cual puede recibir lentejas, aceite, leche y harina fortificada para distribuir a las personas de los programas del Hogar San Camilo. Las donaciones recibidas son utilizadas para preparar los alimentos de los Albergados.

SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO

Políticas de Apoyo

En primer lugar las autoridades sanitarias del MINSA están implicadas con el Hogar San Camilo. Desde el 2004 existe un convenio para brindar los antiretrovirales en el marco del Programa TARGA (Tratamiento Antiretroviral de Gran Actividad) y el Hogar San Camilo lo distribuye a más de 360 personas.

Desde que se establece el Plan Estratégico Multisectorial 2007-2011 para la prevención y Control de las ITS y VIH/SIDA en el Perú, se tiene claro el objetivo estratégico referido a ***Alcanzar un 90% de acceso de las PVVS (adultos y niños) a una atención integral y de calidad.***

Aspectos Institucionales.

Está previsto que el proyecto tenga un desarrollo adecuado ya que se compatibiliza con la misión institucional del Hogar San Camilo. La consecución de los objetivos marcados en el proyecto, beneficia en última instancia a los fines marcados en la institución, ***mejorar las condiciones de vida de la persona con VIH/SIDA.*** Es por ello, que desde el Hogar se ofrecerá todo el apoyo y medios necesarios para que el proyecto se desarrolle con normalidad superando todos los obstáculos que puedan surgir.

Factores Tecnológicos

La metodología utilizada en los talleres informativos y formativos de nutrición, salud, sociales etc., será permanentemente evaluada para validar su efectividad y variarla en el caso que sea necesario. En los talleres se usa una metodología apropiada a las características del colectivo de intervención, que ha sido validada en otras experiencias de trabajo con PVVS.

Factores económicos-financieros

El equipo de ejecución del proyecto realizará un seguimiento continuo de los compromisos y actividades establecidas, con el fin de reforzar los lazos afectivos

familiares para que las personas puedan retomar su vida, cumplir con sus actividades laborales, sociales y afectivas.

La estrategia que el Hogar San Camilo desarrolla para hacer que los objetivos del proyecto mejoren, consiste en incluirlo en todas las actividades que ya se desarrollan.

El objetivo principal del Hogar San Camilo es ofrecer una Atención Integral y por eso se busca desarrollar diferentes proyectos que puedan intervenir en la mejoría de la salud de la persona. Ese proyecto quiere completar la ayuda sanitaria que ya se está brindando y gracias, a su aporte, se puede obtener un mejoramiento en las condiciones de vida de la persona con VIH/SIDA.

MEDIOS DE CONTROL Y SEGUIMIENTO

El monitoreo y la evaluación se consideran como elementos fundamentales para alcanzar los resultados del proyecto.

La realización del proyecto se documentará mediante dos informes redactados por parte de las mismas personas involucradas en el proyecto, bajo la supervisión de la administración y la dirección del Hogar San Camilo.

La evaluación del proceso, como estado de avance de las actividades, será efectuada mensualmente de manera informal por parte de la asistente social responsable del proyecto junto a los beneficiarios.

La evaluación de resultados se efectuará cada seis meses por los operadores responsables de las actividades a través la escritura de dos informes descriptivos.

El informe financiero será redactado por el administrador al cierre del proyecto.

Los informes serán utilizados por la dirección del Hogar San Camilo y serán enviados al Asociación Lazos para comprobar los avances obtenidos. Cada informe contendrá también archivos fotográficos de todas las actividades desarrolladas.

El informe final, redactado al final del proyecto, podrá evidenciar las fortalezas y debilidades del mismo proyecto para ajustar la metodología y eventualmente redefinir el plan para los años siguientes.